



Centro Municipal de Educação Infantil Iolanda Stadler Lovato/ Centro Municipal de Educação Infantil Ildo Vigo

Setembro 2021

Setembro		Café	Almoço	Lanche	Lanche tarde
30	Segunda feira	Leite com achocolatado e pão com presunto	Arroz, feijão e carne moída com batata	Fruta	Torta salgada e achocolatado
31	Terça feira	Leite com café e pão com carne moída	Macarrão com frango e repolho com cenoura	Fruta	Farofa especial, suco
01	Quarta feira	Leite com café e pão com doce	Arroz carreteiro e salada folhosa	Fruta	Risoto e salada tomate
02	Quinta feira	Leite com achocolatado e torta de legumes	Arroz, feijão, ovo cozido e alface	Fruta	Mingau de chocolate
03	Sexta feira	Leite com café e bolacha salgada	Risoto e salada de tomate	Fruta	Macarrão com carne moída e salada de repolho

Setembro		Café	Almoço	Lanche	Lanche tarde
06	Segunda feira	Leite com café e pão caseiro com doce	Arroz, feijão, carne cozida e salada	Fruta	Virado de feijão
07	Terça feira	Chá e pão com ovos mexidos	Macarrão com frango e cenoura	Fruta	Pão com carne moída e leite com café
08	Quarta feira	Leite com café e torta de frango	Risoto, salada de repolho com cenoura	Fruta	Sopa de feijão e pão
09	Quinta feira	Leite com café e bolacha caseira	Polenta com frango em molho	Fruta	Macarrão com frango
10	Sexta feira	Leite achocolatado e pão com presunto	Arroz, feijão, carne bovina. Tomate.	Fruta	Arroz e carne moída com batata.



# PREFEITURA DO MUNICÍPIO IBEMA

Setembro		Café	Almoço	Lanche	Lanche tarde
13	Segunda feira	Leite com achocolatado e pão com ovos mexidos	Macarrão com frango e salada de cenoura e beterraba	Fruta	Polenta com carne moída
14	Terça feira	Leite com café e bolacha caseira	Arroz, feijão, carne em molho e Tomate	Fruta	Sopa
15	Quarta feira	Leite achocolatado e pão com doce.	Quirerinha com carne e salada	Fruta	Virado de feijão e chá
16	Quinta feira	Chá e virado de feijão	Risoto e Alface.	Fruta	Bolo de fubá
17	Sexta feira	Leite com café e torta salgada	Arroz, feijão, carne em molho e beterraba.	Fruta	Pão com ovos mexidos e leite com café

Setembro		Café	Almoço	Lanche	Lanche tarde
20	Segunda feira	Leite com café e pão caseiro com doce	Arroz, feijão, carne cozida e salada	Fruta	Virado de feijão
21	Terça feira	Leite com achocolatado e pão com presunto	Macarrão com frango e cenoura	Fruta	Torta salgada e leite com café
22	Quarta feira	Leite com café e bolacha caseira	Risoto, salada de repolho com cenoura	Fruta	Sopa de legumes e pão
23	Quinta feira	Chá e torta salgada	Polenta com frango em molho	Fruta	Macarrão com frango
24	Sexta feira	Leite achocolatado e pão com ovos mexidos	Arroz, feijão, carne bovina. Tomate.	Fruta	Arroz e carne moída com batata.



# PREFEITURA DO MUNICÍPIO **IBEMA**

Setembro		Café	Almoço	Lanche	Lanche tarde
27	Segunda feira	Leite com achocolatado e bolacha caseira	Arroz, feijão e carne moída com batata	Fruta	Cuca e achocolatado
28	Terça feira	Leite com café e pão com presunto	Macarrão com frango e repolho com cenoura	Fruta	Farofa especial, Chá
29	Quarta feira	Leite com café e torta de legumes	Arroz carreteiro e salada folhosa	Fruta	Risoto e salada tomate
30	Quinta feira	Chá e virado de feijão	Arroz, feijão, ovo cozido e alface	Fruta	Pão com presunto e leite com café
01	Sexta feira	Leite com café e pão com ovos mexidos	Risoto e salada de tomate	Fruta	Macarrão com carne moída e salada de repolho

Carlos Henrique Martendal dos Santos

Nutricionista CRN8 5130